

Понедельник 4 декабря	Вторник 5 декабря	Среда 6 декабря	Четверг 7 декабря	Пятница 8 декабря	Суббота 9 декабря	Воскресенье 10 декабря
08:30 CYCLE СЕРДЮКОВА ТАТЬЯНА зал cycle	08:30 BODYPUMP СЕРДЮКОВА ТАТЬЯНА зал №1 • Запись	09:30 CYCLE МЗАРЕУЛИ ИВАН зал cycle • Запись	08:30 BODYPUMP ДЕНИСОВ ЕВГЕНИЙ зал №1 • Запись	08:30 BOXING СТАРОСТИН НИКОЛАЙ этаж 8	10:00 BODY SCULPT СЕМЁНОВА АНАСТАСИЯ зал №1	10:00 BODYPUMP ДЕНИСОВ ЕВГЕНИЙ зал №1 • Запись
09:30 ABS-30 СЕРДЮКОВА ТАТЬЯНА зал №1	09:30 ABS-30 СЕРДЮКОВА ТАТЬЯНА зал №1	10:00 PILATES МАЛИКОВА ОЛЬГА зал №1	09:00 PILATES PROPS (РОЛЛ) ШУВАЛОВА ЕВГЕНИЯ зал №2 • Запись	09:00 CYCLE ДЕНИСОВ ЕВГЕНИЙ зал cycle • Запись	11:00 ZUMBA ЯУК ЮЛИЯ зал №2	10:00 PILATES МАЛИКОВА ОЛЬГА зал №2
10:00 STRETCH КОЧЕТКОВА ВАЛЕРИЯ зал №2	10:00 PILATES PROPS (ФИТБОЛ) ШУВАЛОВА ЕВГЕНИЯ зал №2 • Запись	10:30 ABS-30 МЗАРЕУЛИ ИВАН зал №2 • Запись	09:30 ABS-30 ДЕНИСОВ ЕВГЕНИЙ зал №1 • Запись	10:00 ABS + STRETCH ДЕНИСОВ ЕВГЕНИЙ зал №2 • Запись	12:00 CYCLE АНДРИЯНОВ АЛЕКСЕЙ зал cycle	11:00 YOGA МИЛА КЛИМОВА зал №1
11:00 BODY SCULPT КОЧЕТКОВА ВАЛЕРИЯ зал №2	10:30 YOGA НАТАЛЬЯ зал №1 • Запись	11:00 BODYCOMBAT ЛЕВЧЕНКО НАТАЛЬЯ зал №1	10:30 YOGA НАТАЛЬЯ зал №1 • Запись	11:00 BODY SCULPT КОЧЕТКОВА ВАЛЕРИЯ зал №1 • Запись		12:00 ZUMBA STRONG NATION ЯУК ЮЛИЯ зал №2
12:00 ЙОГАТЕРАПИЯ АЛЕКСЕЙ зал №1	11:00 BODY SCULPT МЗАРЕУЛИ ИВАН зал №1	12:00 ЙОГАТЕРАПИЯ АЛЕКСЕЙ зал №2	11:00 BODY SCULPT СУГРОБОВА ЕКАТЕРИНА зал №2	18:00 BODY SCULPT СЕРДЮКОВА ТАТЬЯНА зал №1	13:00 ABS-30 АНДРИЯНОВ АЛЕКСЕЙ зал №1	12:00 CYCLE ДЕНИСОВ ЕВГЕНИЙ зал cycle
18:30 STEP-2 ДЕНИСОВ ЕВГЕНИЙ зал №2 • Запись	18:30 BODYCOMBAT МЗАРЕУЛИ ИВАН зал №1 • Запись	18:30 ZUMBA ЯУК ЮЛИЯ зал №2 • Запись	18:30 BODYPUMP СЕРДЮКОВА ТАТЬЯНА зал №1 • Запись	19:00 YOGA НАТАЛЬЯ зал №1		12:00 BOXING СТАРОСТИН НИКОЛАЙ этаж 8
19:00 GRIT STRENGTH ЛЕВЧЕНКО НАТАЛЬЯ зал №1	18:30 SH'VAM СУГРОБОВА ЕКАТЕРИНА зал №2	19:00 СКАЛОДРОМ ВАЗГЕН АМБАРЦУМЯН этаж 7	18:30 CYCLE СУГРОБОВА ЕКАТЕРИНА зал cycle • Запись	19:30 BOXING СТАРОСТИН НИКОЛАЙ этаж 8 • Запись		
19:00 СКАЛОДРОМ АНАСТАСИЯ этаж 7	19:30 BODYPUMP СУГРОБОВА ЕКАТЕРИНА зал №1 • Запись	19:30 YOGA НАТАЛЬЯ зал №1 • Запись	19:30 PILATES PROPS (РОЛЛ) ШУВАЛОВА ЕВГЕНИЯ зал №1 • Запись			
19:30 CYCLE ДЕНИСОВ ЕВГЕНИЙ зал cycle	19:30 CYCLE МЗАРЕУЛИ ИВАН зал cycle	19:30 FUNCTIONAL TRAINING АНДРИЯНОВ АЛЕКСЕЙ зал №2	19:30 DANCE AEROBIC ДЕНИСОВ ЕВГЕНИЙ зал №2 • Запись			
19:30 YOGA НАТАЛЬЯ зал №1 • Запись	19:30 PILATES PROPS (ФИТБОЛ) ШУВАЛОВА ЕВГЕНИЯ зал №2 • Запись	19:30 BOXING СТАРОСТИН НИКОЛАЙ этаж 8 • Запись				
19:30 BODY SCULPT ЛЕВЧЕНКО НАТАЛЬЯ зал №2		20:30 ABS-30 АНДРИЯНОВ АЛЕКСЕЙ зал №2				
20:30 ABS-30 ДЕНИСОВ ЕВГЕНИЙ зал №2						