



РАСПИСАНИЕ FIT ELIT

12 — 18 ДЕКАБРЯ



(4912) 504-504

Понедельник
12 декабря

Вторник
13 декабря

Среда
14 декабря

Четверг
15 декабря



Пятница
16 декабря


Суббота
17 декабря

Воскресенье
18 декабря

08:30 CYCLE СЕРДЮКОВА ТАТЬЯНА зал №1 • Запись	08:30 BODYPUMP СЕРДЮКОВА ТАТЬЯНА зал №2 • Запись	08:30 KINESIS ☐ СЕРДЮКОВА ТАТЬЯНА зона kinesis	07:15 KINESIS ☐ ДЕМОЧКИН АЛЕКСАНДР зона kinesis	08:30 GRIT СЕРДЮКОВА ТАТЬЯНА зал №1 • Запись	09:00 BODY SCULPT СЕМЁНОВА АНАСТАСИЯ зал №1 • Запись	10:00 PILATES АБРАМОВА ГАЛИНА зал №1
09:30 ABS-30 СЕРДЮКОВА ТАТЬЯНА зал №1 • Запись	09:00 PILATES ШУВАЛОВА ЕВГЕНИЯ зал №1	08:30 BODYPUMP КЛИМОВ ДАВИД зал №2	08:30 BODYPUMP ДЕНИСОВ ЕВГЕНИЙ зал №2 • Запись	08:30 BOXING СТАРОСТИН НИКОЛАЙ этаж 8	09:00 YOGA ЯРОВАЯ ЮЛЯ зал №2	10:00 BODYPUMP ДЕНИСОВ ЕВГЕНИЙ зал №2
10:00 STRETCH КОЧЕТКОВА ВАЛЕРИЯ зал №1 • Запись	09:30 ABS-30 СЕРДЮКОВА ТАТЬЯНА зал №2	09:30 CYCLE КЛИМОВ ДАВИД зал cycle	09:30 ABS-30 ДЕНИСОВ ЕВГЕНИЙ зал №2	09:00 CYCLE ДЕНИСОВ ЕВГЕНИЙ зал cycle	10:00 PILATES ШУВАЛОВА ЕВГЕНИЯ зал №1	11:00 ABS + STRETCH ДЕНИСОВ ЕВГЕНИЙ зал №1
10:30 УМНЫЙ ФИТНЕС ☐ ПИВЕНЬ ОЛЬГА студия йоги • Запись • Доп. плата	10:30 YOGA БЛАМАР НАТАЛЬЯ зал №2	10:00 PILATES АБРАМОВА ГАЛИНА зал №1	09:00 PILATES ШУВАЛОВА ЕВГЕНИЯ зал №1	10:00 ABS + STRETCH ДЕНИСОВ ЕВГЕНИЙ зал №2	11:00 ZUMBA ЯУК ЮЛИЯ зал №1	11:00 YOGA МУРАВЬЕВА ЕЛЕНА зал №2
11:00 BODYPUMP СУГРОБОВА ЕКАТЕРИНА зал №2	11:00 BODY SCULPT КЛИМОВ ДАВИД зал №1	10:30 ABS-30 ЛЕВЧЕНКО НАТАЛЬЯ зал №2	10:00 FUNCTIONAL TRAINING СЕРДЮКОВА ТАТЬЯНА зал №1	10:30 УМНЫЙ ФИТНЕС (ПЛАТНО) ПИВЕНЬ ОЛЬГА студия йоги • Запись • Доп. плата	11:00 CYCLE СЕРДЮКОВА ТАТЬЯНА зал cycle	12:00 BOXING СТАРОСТИН НИКОЛАЙ этаж 8
12:00 ЙОГАТЕРАПИЯ НИКОЛАЕВ АЛЕКСЕЙ зал №2	17:30 BODY SCULPT СУГРОБОВА ЕКАТЕРИНА зал №1	10:30 УМНЫЙ ФИТНЕС ☐ ПИВЕНЬ ОЛЬГА студия йоги • Запись • Доп. плата	10:30 YOGA БЛАМАР НАТАЛЬЯ зал №2	11:00 BODY SCULPT КОЧЕТКОВА ВАЛЕРИЯ зал №1	12:00 ABS-30 СЕРДЮКОВА ТАТЬЯНА зал №1	12:00 CYCLE ДЕНИСОВ ЕВГЕНИЙ зал №1
13:30 ABS-30+TRIGGER POINT ЛЕВЧЕНКО НАТАЛЬЯ зал №2	18:30 SH'VAM СУГРОБОВА ЕКАТЕРИНА зал №1	11:00 BODYCOMBAT ЛЕВЧЕНКО НАТАЛЬЯ зал №2 • Запись	11:00 BODY SCULPT КОЧЕТКОВА ВАЛЕРИЯ зал №1 • Запись	12:00 PORTDEBRAS® КОЧЕТКОВА ВАЛЕРИЯ зал №1		
17:00 KINESIS ☐ КРАВЧЕНКО НАТАЛЬЯ зона kinesis • Запись • Доп. плата	18:30 GRIT СЕРДЮКОВА ТАТЬЯНА зал №2	12:00 ЙОГАТЕРАПИЯ НИКОЛАЕВ АЛЕКСЕЙ зал №1	18:30 FUNCTIONAL TRAINING КЛИМОВ ДАВИД зал №1	12:00 ЙОГАТЕРАПИЯ ЯРОВАЯ ЮЛЯ зал №2		
18:00 ABS-30 ЛЕВЧЕНКО НАТАЛЬЯ зал №2	19:00 ШКОЛА СКАЛОДРОМА ☐ ТРУНОВ ВИКТОР этаж 7 • Запись • Доп. плата	17:00 KINESIS ☐ КРАВЧЕНКО НАТАЛЬЯ зона kinesis	19:00 ШКОЛА СКАЛОДРОМА ☐ ТРУНОВ ВИКТОР этаж 7 • Запись • Доп. плата	16:30 KINESIS ☐ КРАВЧЕНКО НАТАЛЬЯ зона kinesis		
18:30 STEP-2 ДЕНИСОВ ЕВГЕНИЙ зал №1	19:15 OMNIA - FUNCTIONAL СЕРДЮКОВА ТАТЬЯНА этаж 8 • Запись	18:30 PORTDEBRAS® КОЧЕТКОВА ВАЛЕРИЯ зал №1	19:30 OMNIA - FUNCTIONAL КЛИМОВ ДАВИД этаж 8	17:30 KINESIS ☐ СЕРДЮКОВА ТАТЬЯНА зона kinesis		
18:30 BODYCOMBAT ЛЕВЧЕНКО НАТАЛЬЯ зал №2 • Запись	19:30 PILATES ШУВАЛОВА ЕВГЕНИЯ зал №1	18:30 FUNCTIONAL TRAINING АНДРИЯНОВ АЛЕКСЕЙ зал №2	18:30 BODYPUMP СЕРДЮКОВА ТАТЬЯНА зал №2 • Запись	18:00 PILATES ШУВАЛОВА ЕВГЕНИЯ зал №1		
19:00 СКАЛОДРОМ ТРУНОВ ВИКТОР этаж 7	19:30 BODYPUMP СУГРОБОВА ЕКАТЕРИНА зал №2	19:00 СКАЛОДРОМ ТРУНОВ ВИКТОР зал №1	19:30 DANCE AEROBIC ДЕНИСОВ ЕВГЕНИЙ зал №1	18:30 GRIT СЕРДЮКОВА ТАТЬЯНА зал №2 • Запись		
19:30 CYCLE ОРЛОВ ИГОРЬ зал cycle	20:30 STRETCH СУГРОБОВА ЕКАТЕРИНА зал №2	19:30 ZUMBA ЯУК ЮЛИЯ зал №1	19:30 PILATES ШУВАЛОВА ЕВГЕНИЯ зал №2 • Запись	19:00 CYCLE СЕРДЮКОВА ТАТЬЯНА зал cycle		
19:30 YOGA БЛАМАР НАТАЛЬЯ зал №2		19:30 BOXING СТАРОСТИН НИКОЛАЙ этаж 8 • Запись	20:30 ABS + STRETCH ДЕНИСОВ ЕВГЕНИЙ зал №1	19:00 YOGA ЯРОВАЯ ЮЛЯ зал №1 • Запись		
19:30 BODY SCULPT ДЕНИСОВ ЕВГЕНИЙ зал №1 • Запись		19:30 YOGA БЛАМАР НАТАЛЬЯ зал №2		19:30 BOXING СТАРОСТИН НИКОЛАЙ этаж 8 • Запись		
20:30 ABS-30 ДЕНИСОВ ЕВГЕНИЙ зал №1		19:30 CYCLE АНДРИЯНОВ АЛЕКСЕЙ зал cycle				
		20:30 ABS-30 АНДРИЯНОВ АЛЕКСЕЙ зал №1				

 Рязань, ул.Татарская, д.21

 Отдел по работе с клиентами: 503-503
 Рецепция фитнес-центра: 504-504

 sales@fit-elit.ru