




| Понедельник<br>25 сентября  | Вторник<br>26 сентября   | Среда<br>27 сентября   | Четверг<br>28 сентября   | Пятница<br>29 сентября  | Суббота<br>30 сентября                                       | Воскресенье<br>1 октября                                   |
|---|--|--|--|---|--|--|
| <b>08:30 CYCLE</b><br>ЛЕВЧЕНКО НАТАЛЬЯ<br>зал cycle • Запись            | <b>09:00 STRETCH</b><br>КОЧЕТКОВА ВАЛЕРИЯ<br>зал №2            | <b>08:30 BOXING</b><br>СТАРОСТИН НИКОЛАЙ<br>этаж 8           | <b>09:00 PILATES</b><br>ШУВАЛОВА ЕВГЕНИЯ<br>зал №1                   | <b>08:30 BOXING</b><br>СТАРОСТИН НИКОЛАЙ<br>этаж 8                      | <b>09:30 YOGA</b><br>КУНЦЕВИЧ ИРИНА<br>зал №2                | <b>10:00 BODY SCULPT</b><br>СЕМЁНОВА АНАСТАСИЯ<br>зал №2   |
| <b>09:30 ABS-30</b><br>ЛЕВЧЕНКО НАТАЛЬЯ<br>зал №2                       | <b>10:00 PILATES</b><br>ШУВАЛОВА ЕВГЕНИЯ<br>зал №2             | <b>09:30 CYCLE</b><br>МЗАРЕУЛИ ИВАН<br>зал cycle • Запись    | <b>10:00 INTERVAL CLASS</b><br>КАЗАКОВА ТАТЬЯНА<br>зал №2            | <b>08:30 CYCLE</b><br>СУГРОБОВА ЕКАТЕРИНА<br>зал cycle • Запись         | <b>10:00 PILATES</b><br>ШУВАЛОВА ЕВГЕНИЯ<br>зал №1           | <b>11:00 ABS + STRETCH</b><br>СЕМЁНОВА АНАСТАСИЯ<br>зал №2 |
| <b>10:00 STRETCH</b><br>КАЗАКОВА ТАТЬЯНА<br>зал №1                      | <b>10:30 YOGA</b><br>БЛАМАР НАТАЛЬЯ<br>зал №1                  | <b>10:30 ABS-30</b><br>МЗАРЕУЛИ ИВАН<br>зал №2               | <b>10:30 YOGA</b><br>БЛАМАР НАТАЛЬЯ<br>зал №1                        | <b>09:30 ABS-30</b><br>СУГРОБОВА ЕКАТЕРИНА<br>зал №2                    | <b>11:00 BODY SCULPT</b><br>КАЗАКОВА ТАТЬЯНА<br>зал №1       | <b>11:00 YOGA</b><br>КУНЦЕВИЧ ИРИНА<br>зал №1              |
| <b>11:00 BODY SCULPT</b><br>КАЗАКОВА ТАТЬЯНА<br>зал №2                  | <b>11:00 BODY SCULPT</b><br>МЗАРЕУЛИ ИВАН<br>зал №2            | <b>11:00 PUMP</b><br>ЛЕВЧЕНКО НАТАЛЬЯ<br>зал №1              | <b>11:00 ABS + STRETCH</b><br>КАЗАКОВА ТАТЬЯНА<br>зал №2             | <b>10:00 BODY SCULPT</b><br>КАЗАКОВА ТАТЬЯНА<br>зал №2                  | <b>12:00 CYCLE</b><br>ЛЕВЧЕНКО НАТАЛЬЯ<br>зал cycle • Запись | <b>12:00 СКАЛОЛАЗАНИЕ</b><br>этаж 7                        |
| <b>12:00 YOGA</b><br>ЯРОВАЯ ЮЛИЯ<br>зал №1                              | <b>18:00 PRENATAL</b><br>ШУВАЛОВА ЕВГЕНИЯ<br>зал №2            | <b>12:00 ZUMBA</b><br>НОСОВА ДАЛЛИЯ<br>зал №2                | <b>18:00 PRENATAL</b><br>ШУВАЛОВА ЕВГЕНИЯ<br>зал №2                  | <b>11:00 PORTDEBRAS®</b><br>КАЗАКОВА ТАТЬЯНА<br>зал №2                  |  |  |
| <b>18:30 LATINA</b><br>КАЗАКОВА ТАТЬЯНА<br>зал №2                       | <b>18:30 ZUMBA</b><br>НОСОВА ДАЛЛИЯ<br>зал №2                  | <b>12:00 YOGA</b><br>КУНЦЕВИЧ ИРИНА<br>зал №1                | <b>18:30 DANCE JAM</b><br>СУГРОБОВА ЕКАТЕРИНА<br>зал №2              | <b>12:00 LATINA</b><br>КАЗАКОВА ТАТЬЯНА<br>зал №2                       |  |  |
| <b>18:30 ШКОЛА СКАЛОЛАЗАНИЯ</b><br>ТРУНОВ ВИКТОР<br>этаж 7 • Доп. плата | <b>18:30 PUMP</b><br>ЛЕВЧЕНКО НАТАЛЬЯ<br>зал №1                | <b>18:30 DANCE AEROBIC</b><br>КАЗАКОВА ТАТЬЯНА<br>зал №1     | <b>18:30 INTERVAL CLASS</b><br>СЕМЁНОВА АНАСТАСИЯ<br>зал №1          | <b>12:00 YOGA</b><br>КУНЦЕВИЧ ИРИНА<br>зал №1                           |  |  |
| <b>18:30 ТАЙ-БО</b><br>МЗАРЕУЛИ ИВАН<br>зал №1                          | <b>19:00 ТАЙЦЗИ ЦИГУН</b><br>зал №3 • Доп. плата               | <b>18:30 ABL</b><br>ЛЕВЧЕНКО НАТАЛЬЯ<br>зал №2               | <b>19:30 PUMP</b><br>СУГРОБОВА ЕКАТЕРИНА<br>зал №1                   | <b>18:00 BODY SCULPT</b><br>КОЧЕТКОВА ВАЛЕРИЯ<br>зал №1                 |  |  |
| <b>19:30 CYCLE</b><br>МЗАРЕУЛИ ИВАН<br>зал cycle • Запись               | <b>19:30 FUNCTIONAL TRAINING</b><br>ЛЕВЧЕНКО НАТАЛЬЯ<br>зал №2 | <b>19:30 CYCLE</b><br>ЛЕВЧЕНКО НАТАЛЬЯ<br>зал cycle • Запись | <b>19:30 PILATES</b><br>ШУВАЛОВА ЕВГЕНИЯ<br>зал №2                   | <b>18:00 STEP-1</b><br>КАЗАКОВА ТАТЬЯНА<br>зал №2                       |  |  |
| <b>19:30 BODY SCULPT</b><br>КАЗАКОВА ТАТЬЯНА<br>зал №2                  | <b>19:30 PILATES</b><br>ШУВАЛОВА ЕВГЕНИЯ<br>зал №1             | <b>19:00 СКАЛОДРОМ</b><br>этаж 9                             | <b>19:00 ТАЙЦЗИ ЦИГУН</b><br>СУВОРОВ ВЛАДИМИР<br>зал №3 • Доп. плата | <b>18:30 ШКОЛА СКАЛОЛАЗАНИЯ</b><br>ТРУНОВ ВИКТОР<br>этаж 7 • Доп. плата |  |  |
| <b>19:30 YOGA</b><br>ШИШИМОРОВ СЕРГЕЙ<br>зал №1                         |  | <b>19:30 YOGA</b><br>БЛАМАР НАТАЛЬЯ<br>зал №1                | <b>20:30 STRETCH</b><br>СУГРОБОВА ЕКАТЕРИНА<br>зал №1                | <b>19:00 STRETCH</b><br>КОЧЕТКОВА ВАЛЕРИЯ<br>зал №2                     |  |  |
| <b>20:30 ABS-30</b><br>КАЗАКОВА ТАТЬЯНА<br>зал №2                       |  | <b>19:30 BOXING</b><br>СТАРОСТИН НИКОЛАЙ<br>этаж 8           |  | <b>19:00 FUNCTIONAL TRAINING</b><br>КАЗАКОВА ТАТЬЯНА<br>зал №1          |  |  |
|   |  | <b>19:30 BODY SCULPT</b><br>КАЗАКОВА ТАТЬЯНА<br>зал №2       |  | <b>19:00 ASHTANGA</b><br>зал №3   |  |  |
|   |  | <b>20:30 ABS-30</b><br>ЛЕВЧЕНКО НАТАЛЬЯ<br>зал №2            |  | <b>19:30 BOXING</b><br>СТАРОСТИН НИКОЛАЙ<br>этаж 7                      |  |  |

 Рязань, ул.Татарская, д.21

 Отдел по работе с клиентами: 503-503  
 Рецепция фитнес-центра: 504-504

 [sales@fit-elit.ru](mailto:sales@fit-elit.ru)