

| Понедельник<br>10 октября                                      | Вторник<br>11 октября                                                  | Среда<br>12 октября                                                    | Четверг<br>13 октября                                                      | Пятница<br>14 октября                                            | Суббота<br>15 октября                                             | Воскресенье<br>16 октября                                   |
|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| <b>08:30 CYCLE</b><br>СЕРДЮКОВА ТАТЬЯНА<br>зал cycle • Запись  | <b>08:30 BODYPUMP</b><br>СЕРДЮКОВА ТАТЬЯНА<br>зал №2 • Запись          | <b>08:30 BODYPUMP КЛИМОВ ДАВИД</b><br>зал №2                           | <b>08:30 BODYPUMP</b><br>ДЕНИСОВ ЕВГЕНИЙ<br>зал №2 • Запись                | <b>08:30 GRIT</b><br>СЕРДЮКОВА ТАТЬЯНА<br>зал №1 • Запись        | <b>08:00 OUTDOOR TRAINING</b><br><b>ОРЛОВ ИГОРЬ</b><br>ЦПКиО      | <b>10:00 BODYPUMP</b><br>ДЕНИСОВ ЕВГЕНИЙ<br>зал №2          |
| <b>09:30 ABS-30 СЕРДЮКОВА ТАТЬЯНА</b><br>зал №2                | <b>09:30 ABS-30 СЕРДЮКОВА ТАТЬЯНА</b><br>зал №2                        | <b>09:30 CYCLE ЯУК ЮЛИЯ ,КЛИМОВ ДАВИД</b><br>зал cycle                 | <b>09:00 PILATES PROPS (ФИТБОЛ) ШУВАЛОВА ЕВГЕНИЯ</b><br>зал №1 • Запись    | <b>08:30 BOXING</b><br>СТАРОСТИН НИКОЛАЙ<br>этаж 8               | <b>09:00 BODY SCULPT</b><br>СЕМЁНОВА АНАСТАСИЯ<br>зал №1 • Запись | <b>10:00 PILATES АБРАМОВА ГАЛИНА</b><br>зал №1              |
| <b>10:00 STRETCH КОЧЕТКОВА ВАЛЕРИЯ</b><br>зал №2               | <b>10:00 PILATES ШУВАЛОВА ЕВГЕНИЯ</b><br>зал №1                        | <b>10:00 PILATES АБРАМОВА ГАЛИНА</b><br>зал №2 • Запись                | <b>09:30 ABS-30</b><br>ДЕНИСОВ ЕВГЕНИЙ<br>зал №2                           | <b>09:00 CYCLE</b><br>ДЕНИСОВ ЕВГЕНИЙ<br>зал cycle               | <b>09:00 YOGA КУНЦЕВИЧ ИРИНА</b><br>зал №2                        | <b>11:00 ABS + STRETCH</b><br>ДЕНИСОВ ЕВГЕНИЙ<br>зал №1     |
| <b>11:00 BODY SCULPT КОЧЕТКОВА ВАЛЕРИЯ</b><br>зал №2           | <b>10:00 KINESIS СЕРДЮКОВА ТАТЬЯНА</b><br>этаж 9 • Запись • Доп. плата | <b>10:30 ABS-30</b><br>ЛЕВЧЕНКО НАТАЛЬЯ<br>зал №1                      | <b>10:00 KINESIS СЕРДЮКОВА ТАТЬЯНА</b><br>этаж 9 • Запись • Доп. плата     | <b>10:00 ABS + STRETCH</b><br>ДЕНИСОВ ЕВГЕНИЙ<br>зал №1          | <b>09:30 ZUMBA OUTDOOR</b><br>ЯУК ЮЛИЯ<br>ЦПКиО • Запись          | <b>11:00 YOGA МУРАВЬЕВА ЕЛЕНА</b><br>зал №2                 |
| <b>12:00 ЙОГАТЕРАПИЯ АЛЕКСЕЙ</b><br>зал №1                     | <b>10:30 YOGA</b><br>БЛАМАР НАТАЛЬЯ<br>зал №2                          | <b>12:00 ЙОГАТЕРАПИЯ АЛЕКСЕЙ</b><br>зал №1                             | <b>10:30 YOGA</b><br>БЛАМАР НАТАЛЬЯ<br>зал №2                              | <b>11:00 BODY SCULPT</b><br>КОЧЕТКОВА ВАЛЕРИЯ<br>зал №2 • Запись | <b>10:00 PILATES ШУВАЛОВА ЕВГЕНИЯ</b><br>зал №1                   | <b>12:00 BOXING</b><br>СТАРОСТИН НИКОЛАЙ<br>этаж 8          |
| <b>18:30 STEP-2</b><br>ДЕНИСОВ ЕВГЕНИЙ<br>зал №1 • Запись      | <b>11:00 BODY SCULPT КЛИМОВ ДАВИД</b><br>зал №2 • Запись               | <b>18:30 FUNCTIONAL TRAINING</b><br><b>АНДРИЯНОВ АЛЕКСЕЙ</b><br>зал №1 | <b>11:00 BODY SCULPT СУГРОБОВА ЕКАТЕРИНА</b><br>зал №1 • Запись            | <b>12:00 YOGA АЛЕКСЕЙ</b><br>зал №1                              | <b>11:00 CYCLE</b><br>СЕРДЮКОВА ТАТЬЯНА<br>зал cycle • Запись     | <b>12:00 CYCLE</b><br>ДЕНИСОВ ЕВГЕНИЙ<br>зал cycle • Запись |
| <b>18:30 BODYCOMBAT</b><br>ЛЕВЧЕНКО НАТАЛЬЯ<br>зал №2 • Запись | <b>18:30 CYCLE ОРЛОВ ИГОРЬ ,КЛИМОВ ДАВИД</b><br>зал cycle • Запись     | <b>18:30 ZUMBA</b><br>ЯУК ЮЛИЯ<br>зал №1                               | <b>18:30 FUNCTIONAL TRAINING</b><br><b>КЛИМОВ ДАВИД</b><br>зал №1 • Запись | <b>17:30 KINESIS СЕРДЮКОВА ТАТЬЯНА</b><br>этаж 9                 | <b>12:00 ABS-30 СЕРДЮКОВА ТАТЬЯНА</b><br>зал №2                   |                                                             |
| <b>19:00 СКАЛОДРОМ ТРУНОВ ВИКТОР</b><br>этаж 7                 | <b>18:30 GRIT</b><br>СЕРДЮКОВА ТАТЬЯНА<br>зал №2                       | <b>19:00 СКАЛОДРОМ</b><br>ПОНОМАРЕВ ВИКТОР<br>этаж 7                   | <b>18:30 BODYPUMP</b><br>СЕРДЮКОВА ТАТЬЯНА<br>зал №2 • Запись              | <b>18:30 GRIT</b><br>СЕРДЮКОВА ТАТЬЯНА<br>зал №2                 |                                                                   |                                                             |
| <b>19:30 BODY SCULPT</b><br>ДЕНИСОВ ЕВГЕНИЙ<br>зал №1          | <b>19:15 OMNIA - FUNCTIONAL СЕРДЮКОВА ТАТЬЯНА</b><br>этаж 8            | <b>19:30 YOGA</b><br>БЛАМАР НАТАЛЬЯ<br>зал №2                          | <b>19:30 PILATES PROPS (РОЛЛ) ШУВАЛОВА ЕВГЕНИЯ</b><br>зал №2 • Запись      | <b>19:00 CYCLE</b><br>СЕРДЮКОВА ТАТЬЯНА<br>зал cycle             |                                                                   |                                                             |
| <b>19:30 CYCLE ОРЛОВ ИГОРЬ</b><br>зал cycle • Запись           | <b>19:30 PILATES ШУВАЛОВА ЕВГЕНИЯ</b><br>зал №1                        | <b>19:30 BODY SCULPT КЛИМОВ ДАВИД</b><br>зал №1                        | <b>19:30 DANCE AEROBIC ДЕНИСОВ ЕВГЕНИЙ</b><br>зал №1                       | <b>19:00 СКАЛОДРОМ</b><br>ПОНОМАРЕВ ВИКТОР<br>этаж 7             |                                                                   |                                                             |
| <b>19:30 YOGA</b><br>БЛАМАР НАТАЛЬЯ<br>зал №2                  | <b>19:30 BODYPUMP КЛИМОВ ДАВИД</b><br>зал №2 • Запись                  | <b>19:30 CYCLE</b><br>АНДРИЯНОВ АЛЕКСЕЙ<br>зал cycle • Запись          | <b>20:30 ABS + STRETCH ДЕНИСОВ ЕВГЕНИЙ</b><br>зал №1                       | <b>19:00 YOGA МУРАВЬЕВА ЕЛЕНА</b><br>зал №2                      |                                                                   |                                                             |
| <b>20:30 ABS-30</b><br>ДЕНИСОВ ЕВГЕНИЙ<br>зал №1 • Запись      |                                                                        | <b>19:30 BOXING</b><br>СТАРОСТИН НИКОЛАЙ<br>этаж 8 • Запись            |                                                                            | <b>19:30 BOXING</b><br>СТАРОСТИН НИКОЛАЙ<br>этаж 8 • Запись      |                                                                   |                                                             |
|                                                                |                                                                        | <b>20:30 ABS-30</b><br>АНДРИЯНОВ АЛЕКСЕЙ<br>зал №2                     |                                                                            |                                                                  |                                                                   |                                                             |