

Понедельник 15 августа	Вторник 16 августа	Среда 17 августа	Четверг 18 августа	Пятница 19 августа	Суббота 20 августа	Воскресенье 21 августа
<b>08:30 CYCLE</b> ДЕНИСОВ ЕВГЕНИЙ зал cycle • Запись	<b>08:30 BODYPUMP</b> СЕРДЮКОВА ТАТЬЯНА зал №2 • Запись	<b>08:30 BODYPUMP КЛИМОВ ДАВИД</b> зал №2	<b>08:30 BODYPUMP</b> ДЕНИСОВ ЕВГЕНИЙ зал №2 • Запись	<b>08:30 GRIT</b> СЕРДЮКОВА ТАТЬЯНА зал №1 • Запись	<b>08:00 OUTDOOR TRAINING</b> <b>ОРЛОВ ИГОРЬ</b> ЦПКИО	<b>10:00 BODYPUMP</b> ДЕНИСОВ ЕВГЕНИЙ зал №2
<b>09:30 ABS-30</b> ДЕНИСОВ ЕВГЕНИЙ зал №2	<b>09:30 ABS-30 СЕРДЮКОВА ТАТЬЯНА</b> зал №2	<b>09:30 CYCLE ЯУК ЮЛИЯ</b> зал cycle	<b>09:00 PILATES PROPS (ФИТБОЛ) ШУВАЛОВА ЕВГЕНИЯ</b> зал №1 • Запись	<b>08:30 BOXING</b> СТАРОСТИН НИКОЛАЙ этаж 8	<b>09:00 BODY SCULPT</b> СЕМЁНОВА АНАСТАСИЯ зал №1 • Запись	<b>10:00 PILATES АБРАМОВА ГАЛИНА</b> зал №1
<b>10:00 STRETCH КОЧЕТКОВА ВАЛЕРИЯ</b> зал №2	<b>10:00 PILATES ШУВАЛОВА ЕВГЕНИЯ</b> зал №1	<b>10:30 ABS-30 ЯУК ЮЛИЯ</b> зал №1	<b>09:30 ABS-30</b> ДЕНИСОВ ЕВГЕНИЙ зал №2	<b>09:00 CYCLE</b> ДЕНИСОВ ЕВГЕНИЙ зал cycle	<b>09:00 YOGA ЯРОВАЯ ЮЛЯ</b> зал №2	<b>11:00 ABS + STRETCH</b> ДЕНИСОВ ЕВГЕНИЙ зал №1
<b>11:00 BODY SCULPT КОЧЕТКОВА ВАЛЕРИЯ</b> зал №2	<b>10:00 KINESIS СЕРДЮКОВА ТАТЬЯНА</b> этаж 9 • Запись • Доп. плата	<b>12:00 ЙОГАТЕРАПИЯ АЛЕКСЕЙ</b> зал №1	<b>10:00 KINESIS СЕРДЮКОВА ТАТЬЯНА</b> этаж 9 • Запись • Доп. плата	<b>10:00 ABS + STRETCH</b> ДЕНИСОВ ЕВГЕНИЙ зал №1	<b>09:30 ZUMBA OUTDOOR</b> ЯУК ЮЛИЯ ЦПКИО • Запись	<b>11:00 YOGA МУРАВЬЕВА ЕЛЕНА</b> зал №2
<b>12:00 ЙОГАТЕРАПИЯ АЛЕКСЕЙ</b> зал №1	<b>10:30 YOGA</b> БЛАМАР НАТАЛЬЯ зал №2	<b>18:30 FUNCTIONAL TRAINING</b> <b>АНДРИЯНОВ АЛЕКСЕЙ</b> зал №1	<b>10:30 YOGA</b> БЛАМАР НАТАЛЬЯ зал №2	<b>11:00 BODY SCULPT</b> КОЧЕТКОВА ВАЛЕРИЯ зал №2 • Запись	<b>10:00 PILATES ШУВАЛОВА ЕВГЕНИЯ</b> зал №1	<b>12:00 BOXING</b> СТАРОСТИН НИКОЛАЙ этаж 8
<b>18:30 STEP-2</b> ДЕНИСОВ ЕВГЕНИЙ зал №1 • Запись	<b>11:00 BODY SCULPT</b> ЯУК ЮЛИЯ зал №2 • Запись	<b>18:30 ZUMBA</b> ЯУК ЮЛИЯ зал №1	<b>11:00 BODY SCULPT СУГРОБОВА ЕКАТЕРИНА</b> зал №1 • Запись	<b>12:00 YOGA</b> ЯРОВАЯ ЮЛИЯ зал №1	<b>11:00 CYCLE</b> СЕРДЮКОВА ТАТЬЯНА зал cycle • Запись	<b>12:00 CYCLE</b> ДЕНИСОВ ЕВГЕНИЙ зал cycle • Запись
<b>18:30 BODYCOMBAT</b> ЛЕВЧЕНКО НАТАЛЬЯ зал №2 • Запись	<b>18:30 SH'VAM</b> СУГРОБОВА ЕКАТЕРИНА зал №1 • Запись	<b>19:00 СКАЛОДРОМ</b> ПОНОМАРЕВ ВИКТОР этаж 7	<b>18:30 FUNCTIONAL TRAINING</b> <b>КЛИМОВ ДАВИД</b> зал №1 • Запись	<b>17:30 KINESIS СЕРДЮКОВА ТАТЬЯНА</b> этаж 9	<b>12:00 ABS-30 СЕРДЮКОВА ТАТЬЯНА</b> зал №2	
<b>19:00 СКАЛОДРОМ ТРУНОВ ВИКТОР</b> этаж 7	<b>18:30 GRIT</b> СЕРДЮКОВА ТАТЬЯНА зал №2	<b>19:30 YOGA</b> БЛАМАР НАТАЛЬЯ зал №2	<b>18:30 BODYPUMP</b> СЕРДЮКОВА ТАТЬЯНА зал №2 • Запись	<b>18:30 GRIT</b> СЕРДЮКОВА ТАТЬЯНА зал №2		
<b>19:30 BODY SCULPT</b> ДЕНИСОВ ЕВГЕНИЙ зал №1	<b>19:15 OMNIA - FUNCTIONAL</b> <b>СЕРДЮКОВА ТАТЬЯНА</b> этаж 8	<b>19:30 BODY SCULPT КЛИМОВ ДАВИД</b> зал №1	<b>19:30 CYCLE</b> СУГРОБОВА ЕКАТЕРИНА зал cycle • Запись	<b>19:00 CYCLE</b> СЕРДЮКОВА ТАТЬЯНА зал cycle		
<b>19:30 CYCLE ОРЛОВ ИГОРЬ</b> зал cycle • Запись	<b>19:30 CYCLE ОРЛОВ ИГОРЬ</b> зал cycle	<b>19:30 CYCLE</b> АНДРИЯНОВ АЛЕКСЕЙ зал cycle • Запись	<b>19:30 PILATES PROPS (РОЛЛ) ШУВАЛОВА ЕВГЕНИЯ</b> зал №2 • Запись	<b>19:00 СКАЛОДРОМ</b> ПОНОМАРЕВ ВИКТОР этаж 7		
<b>19:30 YOGA</b> БЛАМАР НАТАЛЬЯ зал №2	<b>19:30 PILATES ШУВАЛОВА ЕВГЕНИЯ</b> зал №1	<b>19:30 BOXING</b> СТАРОСТИН НИКОЛАЙ этаж 8 • Запись	<b>19:30 DANCE АЕРОБИС ДЕНИСОВ ЕВГЕНИЙ</b> зал №1	<b>19:00 YOGA МУРАВЬЕВА ЕЛЕНА</b> зал №2		
<b>20:30 ABS-30</b> ДЕНИСОВ ЕВГЕНИЙ зал №1 • Запись	<b>19:30 BODYPUMP</b> СУГРОБОВА ЕКАТЕРИНА зал №2	<b>20:30 ABS-30</b> АНДРИЯНОВ АЛЕКСЕЙ зал №2	<b>20:30 ABS + STRETCH ДЕНИСОВ ЕВГЕНИЙ</b> зал №1	<b>19:30 BOXING</b> СТАРОСТИН НИКОЛАЙ этаж 8 • Запись		
	<b>20:30 STRETCH</b> СУГРОБОВА ЕКАТЕРИНА зал №1					