

Понедельник 24 января	Вторник 25 января	Среда 26 января	Четверг 27 января	Пятница 28 января	Суббота 29 января	Воскресенье 30 января
08:30 CYCLE СЕРДЮКОВА ТАТЬЯНА зал cycle • Запись	08:30 BODYPUMP СЕРДЮКОВА ТАТЬЯНА зал №1 • Запись	09:30 CYCLE МЗРЕУЛИ ИВАН зал cycle • Запись	08:30 BODYPUMP ДЕНИСОВ ЕВГЕНИЙ зал №1 • Запись	08:30 BOXING СТАРОСТИН НИКОЛАЙ этаж 8	10:00 PILATES ШУВАЛОВА ЕВГЕНИЯ зал №1	10:00 BODYPUMP ДЕНИСОВ ЕВГЕНИЙ зал №1 • Запись
09:30 ABS-30 СЕРДЮКОВА ТАТЬЯНА зал №1	09:30 ABS-30 СЕРДЮКОВА ТАТЬЯНА зал №1	10:00 PILATES МАЛИКОВА ОЛЬГА зал №1	09:00 PILATES PROPS (РОЛЛ) ШУВАЛОВА ЕВГЕНИЯ зал №2 • Запись	09:00 CYCLE ДЕНИСОВ ЕВГЕНИЙ зал cycle • Запись	11:00 ZUMBA ЯУК ЮЛИЯ зал №1	10:00 PILATES МАЛИКОВА ОЛЬГА зал №2
10:00 STRETCH СУГРОБОВА ЕКАТЕРИНА зал №2	10:00 PILATES PROPS (ФИТБОЛ) ШУВАЛОВА ЕВГЕНИЯ зал №2 • Запись	10:30 ABS-30 МЗРЕУЛИ ИВАН зал №2 • Запись	09:30 ABS-30 ДЕНИСОВ ЕВГЕНИЙ зал №1 • Запись	10:00 ABS + STRETCH ДЕНИСОВ ЕВГЕНИЙ зал №2 • Запись	11:00 BODY SCULPT СЕМЁНОВА АНАСТАСИЯ зал №2	11:00 YOGA ЛЕНА зал №1
11:00 BODY SCULPT СУГРОБОВА ЕКАТЕРИНА зал №2	10:30 YOGA НАТАЛЬЯ зал №1 • Запись	11:00 BODYCOMBAT ЛЕВЧЕНКО НАТАЛЬЯ зал №1	10:30 YOGA НАТАЛЬЯ зал №1 • Запись	11:00 BODY SCULPT КОЧЕТКОВА ВАЛЕРИЯ зал №1 • Запись	12:00 ZUMBA STRONG ЯУК ЮЛИЯ зал №1	11:00 ABS + STRETCH ДЕНИСОВ ЕВГЕНИЙ зал №2 • Запись
12:00 ЙОГАТЕРАПИЯ АЛЕКСЕЙ зал №1	11:00 BODY SCULPT СЕРДЮКОВА ТАТЬЯНА зал №1	12:00 ЙОГАТЕРАПИЯ АЛЕКСЕЙ зал №2	11:00 BODY SCULPT СУГРОБОВА ЕКАТЕРИНА зал №2	18:00 GRIT СЕРДЮКОВА ТАТЬЯНА зал №1 • Запись		11:00 CYCLE СЕРДЮКОВА ТАТЬЯНА зал cycle
18:30 BODYCOMBAT ЛЕВЧЕНКО НАТАЛЬЯ зал №1	18:30 SH'VAM СУГРОБОВА ЕКАТЕРИНА зал №2	18:30 ZUMBA ЯУК ЮЛИЯ зал №2 • Запись	18:30 BODYPUMP СУГРОБОВА ЕКАТЕРИНА зал №1 • Запись	19:00 СКАЛОДРОМ ПОНОМАРЕВ ВИКТОР этаж 7	12:00 ABS-30 СЕРДЮКОВА ТАТЬЯНА зал №1	12:00 BOXING СТАРОСТИН НИКОЛАЙ этаж 8
18:30 STEP-2 ДЕНИСОВ ЕВГЕНИЙ зал №2 • Запись	19:00 GRIT МЗРЕУЛИ ИВАН зал №1 • Запись	19:00 СКАЛОДРОМ ВАЗГЕН АМБАРЦУМЯН этаж 7	18:30 CYCLE СЕРДЮКОВА ТАТЬЯНА зал cycle • Запись	19:00 YOGA ЛЕНА зал №1		
19:00 СКАЛОДРОМ ПОНОМАРЕВ ВИКТОР этаж 7	19:30 CYCLE МЗРЕУЛИ ИВАН этаж 7	19:30 YOGA НАТАЛЬЯ зал №1 • Запись	19:30 PILATES PROPS (РОЛЛ) ШУВАЛОВА ЕВГЕНИЯ зал №1 • Запись	19:30 BOXING СТАРОСТИН НИКОЛАЙ этаж 8 • Запись		
19:30 CYCLE ЯУК ЮЛИЯ зал cycle • Запись	19:30 BODYPUMP СУГРОБОВА ЕКАТЕРИНА зал №1 • Запись	19:30 FUNCTIONAL TRAINING АНДРИЯНОВ АЛЕКСЕЙ зал №2	19:30 DANCE AEROBIC ДЕНИСОВ ЕВГЕНИЙ зал №2 • Запись			
19:30 BODY SCULPT ДЕНИСОВ ЕВГЕНИЙ зал №2	19:30 PILATES PROPS (ФИТБОЛ) ШУВАЛОВА ЕВГЕНИЯ зал №2 • Запись	19:30 BOXING СТАРОСТИН НИКОЛАЙ этаж 8 • Запись				
19:30 YOGA НАТАЛЬЯ зал №1 • Запись		20:30 ABS-30 АНДРИЯНОВ АЛЕКСЕЙ зал №2				
20:30 ABS-30 ДЕНИСОВ ЕВГЕНИЙ зал №2						