



Понедельник 3 мая	Вторник 4 мая	Среда 5 мая	Четверг 6 мая	Пятница 7 мая	Суббота 8 мая	Воскресенье 9 мая
<b>08:30 CYCLE</b> СЕРДЮКОВА ТАТЬЯНА зал cycle • Запись	<b>10:00 PILATES PROPS (ФИТБОЛ)</b> ШУВАЛОВА ЕВГЕНИЯ зал №2 • Запись	<b>08:30 BOXING</b> СТАРОСТИН НИКОЛАЙ этаж 8	<b>08:30 BODYPUMP</b> СЕРДЮКОВА ТАТЬЯНА зал №1 • Запись	<b>09:00 CYCLE</b> ДЕНИСОВ ЕВГЕНИЙ зал cycle • Запись	<b>09:00 YOGA ИРИНА</b> зал №2 • Запись	<b>10:00 PILATES PROPS (РОЛЛ)</b> МАЛИКОВА ОЛЬГА зал №1 • Запись
<b>09:00 PORTDEBRAS®</b> СУГРОБОВА ЕКАТЕРИНА зал №2 • Запись	<b>10:30 YOGA ИРИНА</b> зал №1 • Запись	<b>09:00 ZUMBA</b> ЯУК ЮЛИЯ зал №2 • Запись	<b>09:00 PILATES PROPS (РОЛЛ)</b> ШУВАЛОВА ЕВГЕНИЯ зал №2 • Запись	<b>08:30 BOXING</b> СТАРОСТИН НИКОЛАЙ этаж 8 • Запись	<b>10:00 PILATES PROPS (КОЛЬЦО)</b> <b>АНАСТАСИЯ ПОПОВА</b> зал №1 • Запись	<b>10:00 BODY SCULPT</b> ДЕНИСОВ ЕВГЕНИЙ зал №2 • Запись
<b>10:00 STRETCH</b> СУГРОБОВА ЕКАТЕРИНА зал №2 • Запись	<b>09:00 BODYPUMP</b> СЕРДЮКОВА ТАТЬЯНА зал №1 • Запись	<b>09:30 CYCLE</b> МЗАРЕУЛИ ИВАН зал cycle • Запись	<b>09:30 ABS-30</b> СЕРДЮКОВА ТАТЬЯНА зал №1 • Запись	<b>10:00 ABS + STRETCH</b> ДЕНИСОВ ЕВГЕНИЙ зал №2 • Запись	<b>10:00 CYCLE</b> СЕРДЮКОВА ТАТЬЯНА зал cycle • Запись	<b>11:00 YOGA ЛЕНА</b> зал №1
<b>11:00 BODY SCULPT</b> КОЧЕТКОВА ВАЛЕРИЯ зал №2 • Запись	<b>11:00 BODY SCULPT</b> МЗАРЕУЛИ ИВАН зал №2 • Запись	<b>10:00 PILATES PROPS (КОЛЬЦО)</b> МАЛИКОВА ОЛЬГА зал №1	<b>10:30 YOGA НАТАЛЬЯ БЛАМАР</b> зал №1 • Запись	<b>11:00 BODY SCULPT</b> КОЧЕТКОВА ВАЛЕРИЯ зал №1 • Запись	<b>11:00 BODYPUMP</b> СЕМЁНОВА АНАСТАСИЯ зал №1 • Запись	<b>11:00 ABS + STRETCH</b> ДЕНИСОВ ЕВГЕНИЙ зал №2 • Запись
<b>12:00 ЙОГАТЕРАПИЯ</b> НИКОЛАЕВ АЛЕКСЕЙ зал №1	<b>12:00 ABS + STRETCH</b> МЗАРЕУЛИ ИВАН зал №2	<b>10:30 ABS-30</b> МЗАРЕУЛИ ИВАН зал №2 • Запись	<b>11:00 BODY SCULPT</b> МЗАРЕУЛИ ИВАН зал №2 • Запись	<b>12:00 PORTDEBRAS®</b> КОЧЕТКОВА ВАЛЕРИЯ зал №1 • Запись	<b>12:00 СКАЛОДРОМ</b> ПОНОМАРЕВ ВИКТОР этаж 7 • Запись	<b>12:00 CYCLE</b> ЯУК ЮЛИЯ зал cycle • Запись
<b>18:30 BODYCOMBAT</b> МЗАРЕУЛИ ИВАН зал №1 • Запись	<b>18:30 СКАЛОДРОМ АНАСТАСИЯ</b> этаж 7	<b>11:00 BODYPUMP</b> СЕРДЮКОВА ТАТЬЯНА зал №1	<b>12:00 STRETCH</b> МЗАРЕУЛИ ИВАН зал №2	<b>18:00 GRIT</b> МЗАРЕУЛИ ИВАН зал №1 • Запись	<b>12:00 CYCLE</b> АНДРИЯНОВ АЛЕКСЕЙ зал cycle • Запись	<b>12:00 STEP-2</b> ДЕНИСОВ ЕВГЕНИЙ зал №2 • Запись
<b>18:30 BODY SCULPT</b> ДЕНИСОВ ЕВГЕНИЙ зал №2 • Запись	<b>18:30 GRIT</b> МЗАРЕУЛИ ИВАН зал №1 • Запись	<b>11:30 YOGA</b> ОВЧИННИКОВА ЛЮДМИЛА зал №2	<b>18:30 CYCLE</b> СЕРДЮКОВА ТАТЬЯНА зал cycle • Запись	<b>18:00 PILATES PROPS (МЯЧ МАЛ.)</b> МАЛИКОВА ОЛЬГА зал №2	<b>13:00 ABS-30</b> АНДРИЯНОВ АЛЕКСЕЙ зал №2 • Запись	
<b>19:30 CYCLE</b> МЗАРЕУЛИ ИВАН зал cycle • Запись	<b>18:30 SH' BAM</b> СУГРОБОВА ЕКАТЕРИНА зал №2	<b>18:30 BODY SCULPT</b> АНДРИЯНОВ АЛЕКСЕЙ зал №1 • Запись	<b>18:30 BODYPUMP</b> МЗАРЕУЛИ ИВАН зал №1 • Запись	<b>18:30 CYCLE</b> МЗАРЕУЛИ ИВАН зал cycle • Запись		
<b>19:30 YOGA ИЛЬЯ</b> зал №1 • Запись	<b>19:15 OMNIA™ TECHNOGYM</b> МЗАРЕУЛИ ИВАН этаж 8 • Запись	<b>18:30 ZUMBA</b> ЯУК ЮЛИЯ зал №2	<b>18:30 SH' BAM</b> СУГРОБОВА ЕКАТЕРИНА зал №2 • Запись	<b>19:00 СКАЛОДРОМ</b> ПОНОМАРЕВ ВИКТОР этаж 7 • Запись		
<b>19:30 INTERVAL CLASS</b> ДЕНИСОВ ЕВГЕНИЙ зал №2	<b>19:30 BODYPUMP</b> СУГРОБОВА ЕКАТЕРИНА зал №1 • Запись	<b>19:00 СКАЛОДРОМ ВАЗГЕН АМБАРЦУМЯН</b> этаж 7 • Запись	<b>19:30 PILATES PROPS (РОЛЛ)</b> ШУВАЛОВА ЕВГЕНИЯ зал №1 • Запись	<b>19:00 YOGA ИЛЬЯ</b> зал №1		
<b>20:00 СКАЛОДРОМ</b> ПОНОМАРЕВ ВИКТОР этаж 7 • Запись	<b>19:30 CYCLE</b> СЕРДЮКОВА ТАТЬЯНА зал cycle • Запись	<b>19:30 YOGA НАТАЛЬЯ БЛАМАР</b> зал №1 • Запись	<b>19:30 DANCE AEROBIC</b> ДЕНИСОВ ЕВГЕНИЙ зал №2 • Запись	<b>19:30 VOXING</b> СТАРОСТИН НИКОЛАЙ этаж 8 • Запись		
<b>20:30 ABS-30</b> ДЕНИСОВ ЕВГЕНИЙ зал №2 • Запись	<b>19:30 PILATES PROPS (ФИТБОЛ)</b> ШУВАЛОВА ЕВГЕНИЯ зал №2 • Запись	<b>19:30 PORTDEBRAS®</b> КОЧЕТКОВА ВАЛЕРИЯ зал №2 • Запись	<b>20:30 ABS + STRETCH</b> ДЕНИСОВ ЕВГЕНИЙ зал №2			
	<b>20:30 STRETCH</b> СУГРОБОВА ЕКАТЕРИНА зал №1 • Запись	<b>19:30 BOXING</b> СТАРОСТИН НИКОЛАЙ этаж 8 • Запись				
		<b>19:30 CYCLE</b> АНДРИЯНОВ АЛЕКСЕЙ зал cycle • Запись				
		<b>20:30 ABS-30</b> АНДРИЯНОВ АЛЕКСЕЙ зал №2				

 Рязань, ул.Татарская, д.21

 Отдел по работе с клиентами: 503-503  
 Рецепция фитнес-центра: 504-504

 [sales@fit-elit.ru](mailto:sales@fit-elit.ru)